

Ausbildungsplan für IHHT-Spezialist 2025

Beginn:	Dienstag	16. September 2025 – 09.30 Uhr
Ende:	Sonntag	21. September 2025 – 14.00 Uhr
Dienstag, 16.09.25	09.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellung und Ablauf <i>Michael Back</i>
	10.00 Uhr	01 Die Geschichte der Mitochondrien <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	11.00 Uhr	02 Vertiefungsschulung Stoffwechsel <i>Carsten Stockinger</i>
	14.00 Uhr	03 Grundlagen der HRV und die Möglichkeiten der HRV mit IHHT <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	15.30 Uhr	Praxis: HRV- und Ruhestoffwechselformung der Teilnehmer <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt, Carsten Stockinger und Team</i>
	16.30 Uhr	04 Interpretation von IHHT-Diagrammen und Anpassungen der Parameter (1) <i>Dr. Arkadi Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt und Michael Back</i>
	17.30 Uhr	Ende
Mittwoch, 17.09.25	08.30 Uhr	05 Interpretation der HRV- und Stoffwechselformungen <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt, Carsten Stockinger</i>
	09.30 Uhr	06 Welche Rolle spielen Mitochondrien bei der Entstehung chronischer Krankheiten <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	10.30 Uhr	07 Die Chancen der ketogenen Ernährungsweise <i>Tom Tholey</i>
	14.00 Uhr	08 IHHT und Darm – Darmsanierung neu gedacht <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	15.45 Uhr	09 noch offen
	17.15 Uhr	Ende

Donnerstag, 18.09.25	09.30 Uhr	10 IHHT und Krebs <i>Dr. Arkadi F. Prokop</i>
	11.30 Uhr	11 Anwendungsbeispiele von IHHT aus einer funktionellen Arztpraxis <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	14.00 Uhr	12 Aktuelles Thema – wird kurzfristig bestimmt <i>Dr. Arkadi F. Prokop</i>
	15.30 Uhr	13 IHHT-Anwendung unter Belastung <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	Anschl.	Praxis: Eigenerfahrung IHHT unter Belastung <i>Team</i>
	19.00 Uhr	Ende
Freitag, 19.09.25	09.00 Uhr	14 Interpretation von IHHT-Diagrammen und Anpassungen der Parameter (2) <i>Dr. Arkadi F. Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt und Michael Back</i>
	10.00 Uhr	15 Infusionen und Ozontherapie im Kontext mit IHHT <i>Dr. med. Simon Feldhaus</i>
	11.30 Uhr	16 Der Einfluss der Mitochondrien auf die Regeneration <i>Dr. Arkadi Prokopov</i>
	14.00 Uhr	07 Welche Rolle spielen Vitamine und Mineralien bei der IHHT-Anwendung <i>Petra Kscheschinski</i>
	15.30 Uhr	18 Möglichkeiten und Anwendung in der Gerontologie <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	17.15 Uhr	Ende

Samstag, 20.09.25	09.00 Uhr	19 Das grosse Fragezeichen - Mitochondrien Diagnostik <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	10.00 Uhr	20 IHHT bei Borreliose <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	11.00 Uhr	21 Kinderwunsch – Wie kann IHHT helfen <i>Petra Kscheschinski</i>
	14.00 Uhr	VIP-Tag für IHHT-Anwender im Fit 4 Life
	14.15 Uhr	22 Der Einfluss von Zucker auf die Mitochondrien <i>Dr. med. Kurt Mosetter</i>
	15.45 Uhr	23 Schulmedizin vs. Funktionelle Medizin – Brüder im Geiste? <i>Dr. med. Michael D. Wagener</i>
	18.00 Uhr	VIP-Abend im Restaurant Chämihütte <i>Mit Überraschungen, Unterhaltung und Musik</i>
Sonntag, 21.09.25	09.30 Uhr	24 Die Mitochondrien als Batterie, Motor und GPS <i>Dr. med. Kurt Mosetter</i>
	11.00 Uhr	25 Interpretation von IHHT-Diagrammen und Anpassungen der Parameter (3) <i>Dr. Arkadi F. Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt & Michael Back</i>
	12.30 Uhr	Abschliessende Fragerunde im Plenum <i>Dr. Arkadi F. Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt, Dr. med. Kurt Mosetter & Michael Back</i>
	14.00 Uhr	Abschluss & Übergabe Zertifikat

Vorträge Alle Vorträge werden auf Wunsch als Skript oder als PDF-File verteilt.

Mittagspause 12.30 – 14.00 Uhr Essen im Hotel (ausser Sonntag) im Seminarpreis enthalten.

Abendessen Nicht im Seminarpreis inbegriffen.

Zutritt Therme	Für das Thermalbad haben die Gäste kostenlosen Zutritt für alle Bereiche. Die Therme ist geöffnet bis 22.00 Uhr.
Kosten	2.900 CHF/Person – Kurskosten zuzüglich Tagespauschale 75 CHF/Tag/Person. Beinhaltet Mittagessen, Pausenverpflegung und Getränke. VIP-Abend inkl.
Ausbildungsort	Vital Boutique Hotel Zurzacherhof Dr. Martin-Erb-Strasse 5 5330 Bad Zurzach T +41 56 265 27 25 F +41 56 265 24 25 info@zurzacherhof.ch www.zurzacherhof.ch
Zimmerpreise	Spezialpreise Kontingent «Fit4Life» angeben Zimmerpreise / Einzelzimmer CHF 150/Nacht Doppelzimmer CHF 270/Nacht Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 195/Nacht Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet, sowie freier Eintritt in die Therme und Parkplatz Exkl. Kurtaxe CHF 3/Nacht Parkplatz für Teilnehmer, die nicht übernachten: CHF 10 pro Tag