

Ausbildungsplan für IHHT-Spezialist 2024

Beginn: Dienstag, 17. September 2024 – 09.30 Uhr
Ende: Sonntag, 22. September 2024 – 14.00 Uhr

Dienstag, 17.09.24	09.30 Uhr	Begrüssung, Vorstellung und Ablauf <i>Michael Back</i>
	10.00 Uhr	01 Die Entstehung der Mitochondrien und der Ursprung des Alterns <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	11.00 Uhr	02 Vertiefungsschulung Stoffwechsel <i>Carsten Stockinger</i>
	14.00 Uhr	03 Das Mito Genom <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	15.30 Uhr	04 Theorie Stoffwechselformel in Ruhe und anschl. Stoffwechselformel in Ruhe und unter Belastung im Fit 4 Life <i>Carsten Stockinger</i>
	Anschl.	Ausdauertraining unter Belastung aufgrund der Ergebnisse der Spiroergometrie. Anschliessend Besuch der Kältekammer, Wasserstofftherapie, IHHT, PelviPower, Red Light Therapie (freiwillig & kostenfrei)
Mittwoch, 18.09.24	08.30 Uhr	05 Auswertungen der Stoffwechselformel, Interpretation und Empfehlung <i>Carsten Stockinger</i>
	09.30 Uhr	06 Der Einfluss der Mitochondrien auf die Regeneration <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	10.30 Uhr	07 Vitamine und Mineralien – Schlüsselfunktion in der Therapie in der Therapievorbereitung sowie Begleitung und Nachsorge <i>Petra Kscheschinski</i>
	14.00 Uhr	08 IHHT und Darm – Darmsanierung neu gedacht <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	15.45 Uhr	09 Ganzheitliche Ansätze zum Kinderwunsch – Eisbergprinzip <i>Petra Kscheschinski</i>
	17.15 Uhr	Ende

Donnerstag, 19.09.24	09.30 Uhr	10 Möglichkeiten und Anwendung in der Gerontologie <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	10.30 Uhr	11 IHHT und Krebs <i>Dr. Arkadi F. Prokop</i>
	11.30 Uhr	12 Anwendungsbeispiele von IHHT aus einer funktionellen Arztpraxis <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	14.00 Uhr	13 Funktionen von Mitochondrien und Entwicklung chronischer Krankheiten <i>Dr. Arkadi F. Prokop</i>
	15.30 Uhr	14 IHHT-Anwendung unter Belastung <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	anschl.	Ausdauertraining mit IHHT im Fit 4 Life Besuch der Kältekammer, Wasserstofftherapie, IHHT, Red Light Therapie PelviPower im Fit 4 Life möglich (freiwillig & kostenfrei)
Freitag, 20.09.24	09.00 Uhr	15 Covid aus Sicht der Wissenschaft <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	10.30 Uhr	16 IHHT bei Covid in der Praxis <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	11.30 Uhr	Therapievarianten für Long Covid Patienten aus der Praxis <i>Dr. Arkadi F. Prokopov und Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	13.30 Uhr	17 Die Mitochondrien als Batterie, Motor und GPS <i>Dr. med. Kurt Mosetter</i>
	15.30 Uhr	18 Der Einfluss von Zucker auf die Mitochondrien <i>Dr. med. Kurt Mosetter</i>
	17.30 Uhr	Ende

Samstag, 21.09.24	09.00 Uhr	19 Mitochondrien Diagnostik in der Medizin <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	10.00 Uhr	20 IHHT bei Borreliose <i>Dr. Arkadi F. Prokopov</i>
	14.00 Uhr	21 Indikationsspezifische Anwendungen – Anwendung in der Kardiologie mit Einbindung der HRV <i>Dr. med. Stephan Bortfeldt</i>
	18.00 Uhr	VIP Abend
Sonntag, 22.09.2024	09.30 Uhr	23 Biohacking-Bodyhacking – Tauche ein in die Welt der Ketone <i>Tom Tholey</i>
	11.00 Uhr	24 Biohacking. Bodyhacking – Ketose, ketogene Ernährung & exogene Ketone. Einsatz im Alltag, Hobby Amateur- und Spitzensport <i>Tom Tholey</i>
	12.00 Uhr	Abschliessende Fragerunde im Plenum <i>Dr. Arkadi F. Prokopov, Dr. med. Stephan Bortfeldt & Michael Back</i>
	12.15 Uhr	Abschluss & Übergabe Zertifikat <i>Alle</i>

Vorträge: Dauer zwischen 60-75 Minuten. Alle Vorträge werden als Skript gegeben.

Mittagspause: 12.30 – 14.00 Uhr, Essen im Hotel

Abendessen: Das Abendessen ist nicht inkl.

Zutritt Therme: Für das Thermalbad haben die Gäste kostenlosen Zutritt für alle Bereiche. Die Therme ist geöffnet bis 22.00 Uhr

Kosten: 2.900 CHF/Person – Kurskosten zuzüglich Tagespauschale 75 CHF/Tag/Person. Beinhaltet Mittagessen, Pausenverpflegung und Getränke

Ausbildungsort und Location:

Vital Boutique Hotel Zurzacherhof
Dr. Martin-Erb-Strasse 5
5330 Bad Zurzach

T [+41 56 265 27 25](tel:+41562652725)
F [+41 56 265 24 25](tel:+41562652425)
info@zurzacherhof.ch
www.zurzacherhof.ch

Zimmerpreise / Spezialpreise Kontingent «Fit4Life» angeben

Einzelzimmer CHF 150/Nacht

Doppelzimmer CHF 270/Nacht

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung CHF 195/Nacht

Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet, sowie freier Eintritt in die Therme und Parkplatz

Exkl. Kurtaxe CHF 3/Nacht

Parkplatz für Teilnehmer, die nicht übernachten: CHF 10 pro Tag