

Der IHHT-Praktiker 2024

Im Rahmen der Schulung zum IHHT-Praktiker werden Ihnen detaillierte Anleitungen zur Durchführung der Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie (IHHT) an die Hand gegeben. Der Mix aus Theorie und Praxis zielt bewusst auf den Anwenderalltag ab und schlägt eine Brücke zwischen gemeinsamen Lernen einerseits und eigenen Erfahrungen andererseits.

Inhalt:

Der **Theorieteil** beinhaltet die tiefgreifende Wissensvermittlung über die Mitochondrien, den Stoffwechsel und die ketogene Ernährungsweise. Er beinhaltet folgende Themen:

- Basis- und Vertiefungsschulung Stoffwechsel
- Mitochondrien Basiswissen I und Basiswissen II aus Sicht der Wissenschaft und der Medizin
- IHHT und funktionelle Medizin
- Messmethoden der Mitochondrien Funktionalität und die Analyse
- Grundlagen zum vegetativen Nervensystem und der Einfluss von IHHT auf die HRV
- IHHT und der Einfluss auf die Hormone
- Grundlagenwissen zu Mikronährstoffen
- Ketogene Ernährungsweise

Die dazugehörigen **Schulungsunterlagen** werden Ihnen in digitaler Form zur Verfügung gestellt.

Im **Praxisteil** lernen Sie, wie Sie die Therapie individuell anpassen, die Sicherheit der Patienten bzw. von sich selbst gewährleisten und die Behandlungsergebnisse an und mit Ihrem Gerät überwachen können.

Am Ende dieses – Sie durch den Anwenderalltag (berufs-)begleitenden – Ausbildungskurses werden Sie in der Lage sein, die IHHT effektiv anzuwenden und das volle Potenzial dieser Therapiemethode auszuschöpfen. Zudem erhalten Sie eine intensive Einweisung in die Funktionen des IHHT-Gerätes, so dass Sie in der Lage sind, seine Möglichkeiten vollumfänglich zu nutzen.



Allgemeiner Ablauf:

Die vier Seminartage sind über einen Zeitraum von sechs Monaten verteilt.

Nach jedem der ersten drei digital abgehaltenen Ausbildungstage begleiten wir jeden Kursteilnehmer mit vier seiner Patienten für jeweils 6 Monate. In wöchentlichen gemeinsamen Zoom-Meetings mit allen Kursteilnehmern werden deren Ergebnisse diskutiert, die Anpassungen der Einstellungen besprochen und die Kurven interpretiert.

Dabei gilt: Die Einnahmen aus den IHHT-Behandlungen, die Sie durchführen und im Kurs vorstellen, gehören vollständig Ihnen als Kursteilnehmer. Das ist ein großer Vorteil dieser praxisorientierten Ausbildung. Sie behalten die Einnahmen von Ihren Patienten.

Am vierten Tag findet eine Abschlussprüfung statt, um das erlernte Wissen zu testen und den Kurs abzuschliessen.

Termine 2024:

Start ist am Samstag, 06.04.2024 mit dem ersten ganztägigen Online-Seminar. Die weiteren Termine folgen im Abstand von ca. 6 Wochen und folgen am Samstag, 25.05.2024 (2. Tag), Samstag, 27.07.2024 (3. Tag) und dem Abschlussprüfungs-/finalen Seminartag am Samstag, 14.09.2024 (4. Tag).

Die zweistündigen Zoom-Meetings dazwischen sind immer wöchentlich montags von 17:00 und 19:00 Uhr.

(Stand: März 2024)